OIPiP w GDAŃSKU

Biuletyn Informacyjny

Nr 2 (209) 2015

Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku

Poradnik psychologicznego myślenia s. 24

WUP GDAŃSK

WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W GDAŃSKU

Partner w rozwoju. WUP. Pomorze

80-824 Gdańsk, ul. Podwale Przedmiejskie 30, tel. 58 32 61 801, fax: 58 32 64 894, wup@wup.gdansk.pl, www.wup.gdansk.pl

CIZ I.7331-33/AM/15 Gdańsk, 25.02.2015r.

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku
wpłynęło 2015 -03- 02
L.dz. 462/III

Okręgowa Izba Pielęgniarek
i Położnych w Gdańsku

ul. Wyczółkowskiego 17 a

80-147 Gdańsk

ZAWIADOMIENIE

o wpisie instytucji szkoleniowej do Rejestru Instytucji Szkoleniowych

Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku niniejszym zawiadamia, że instytucja szkoleniowa:

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku

ul. Wyczółkowskiego 17 a

80-147 Gdańsk

została wpisana z dniem **25.02.2015r.** do rejestru instytucji szkoleniowych pod numerem ewidencyjnym: **2.22/00027/2015.**

Wicedyrektor Rynku Pracy
Michał Bruski

Wpisu dokonała:
Imię i nazwisko: **Anna Mikołajczyk**
Nr telefonu: **058 326 18 45**

Podstawa prawna: art. 20 ust. 4 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2013 r. poz. 674 z późn. zm.)

JEDNOSTKA SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Słowo wstępne

Koleżanki i Koledzy,
zachęcam do zapoznania się z ciekawymi artykułami zawartymi w niniejszym Biuletynie. Relacje z konferencji oraz szkoleń organizowanych specjalnie dla Was i kolejne atrakcyjne oferty są dowodem na to, jak jest energicznie. Polecam również artykuł, w którym autorka Pani Sylwia Rodak dzieli się z nami swoją wiedzą jako pasjonatka nefrologii, chorób wewnętrznych, diabetologii i chorób kobiecych. Niezmiernie ciekawa jest również czwarta część relacji z warsztatów psychologicznych organizowanych przez OIPiP w Gdańsku z WOMP podbudowująco przygotowana przez Panią Małgorzatę Moczulską.

Wszystko co robimy – robimy dla Was!
Myślimy globalnie – działamy lokalnie!
„Połączenie sił to początek, pozostanie razem to postęp, wspólna praca to sukces."

Obecnie przygotowujemy już Biuletyn poświęcony relacji z Okrągłego Stołu i działań realizowanych na rzecz poprawy warunków pracy i płacy Pielęgniarek, Pielęgniarzy i Położnych. Nie zgadzamy się bowiem z dalszym niedocenianiem i lekceważeniem naszych grup zawodowych! Z brakiem systemowych rozwiązań dotyczących podwyżek wynagrodzeń oraz z utrzymywaniem pozorów zarobkowych warunkujących nadmierne przeciążenie pracą. Mamy gotowe propozycje (postulaty) wyjścia do przodu – do polskich Pacjentów, Pielęgniarek, Pielęgniarzy i Położnych.

Wonaszek

mgr Anna Wonaszek
Przewodnicząca ORPiP w Gdańsku

Spis treści

INFORMACJE **3**
PREZYDIUM **4**
Z PRAC RADY **7**
KALENDARIUM **9**
Monitorowanie dobrostanu płodu **10**
Kontrola zakażeń szpitalnych **11**
17 Gdańskie Spotkania Kardiochirurgiczne. **14**
Dział szkoleń **17**
Metody leczenia ran. **22**
Poradnik psychologicznego myślenia (4) **24**
Wysiłkowe nietrzymanie moczu u kobiet. **26**
PODZIĘKOWANIA **29**
Z ŻAŁOBNEJ KARTY **30**

Wyniki konkursu

W drodze losowania konkurs „DOMINIKA" z numeru 11-12/2014 wygrały: Pani **Elżbieta Kamińska** i Pani **Sabina Panitz**

Hasłem było słowo: CZŁOWIEK

Prosimy o kontakt z firmą DOMINIKA w celu odebrania nagrody.

www.medstudio.pl

OKRĘGOWA IZBA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W GDAŃSKU

Adres
ul. Wyczółkowskiego 17 A, 80-147 Gdańsk
tel. 58 320-06-80, fax 58 322-33-12
e-mail: biuro@oipip.gda.pl
www.oipip.gda.pl

Biuro czynne
poniedziałek 8^{00}-17^{00}
wtorek, środa, czwartek 8^{00}-16^{00}
piątek – **bez interesantów**

Przewodnicząca Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych
mgr Anna Wonaszek
przyjmuje codziennie w godzinach pracy biura, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu godziny spotkania

Okręgowy Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej
mgr Mariola Rusińska
przyjmuje w pierwszą i trzecią środę każdego miesiąca od 13^{00} do 15^{00}

Przewodnicząca Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku
mgr Marzena Barton
pełni dyżury w ostatni czwartek miesiąca w godzinach od 14^{00} do 15^{00}

Porady prawne
poniedziałek w godzinach 15^{30}-17^{00}
po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu godziny spotkania

Dział Szkoleń
Koordynator ds. Szkoleń
mgr Danuta Adamczyk-Wiśniewska
tel. 58 320-06-83
e-mail: szkolenia@oipip.gda.pl

Kasa Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych
poniedziałek – czwartek 7^{30}-15^{30}
piątek – **bez interesantów**
tel. 58 320-06-82

Koordynator ds. Rejestru i Prawa Wykonywania Zawodu Pielęgniarki i Położnej
specj. Elżbieta Mazur
tel. 58 320-06-84

Koordynator ds. Rejestru Indywidualnych i Grupowych Praktyk Pielęgniarek, Położnych i Przeszkoleń
mgr Barbara Wysocka
tel. 58 320-06-85

KONTO
ING Bank Śląski SA
Nr 93 1050 1764 1000 0090 3024 7622

BIULETYN INFORMACYJNY OKRĘGOWEJ IZBY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W GDAŃSKU

Zespół redakcyjny pod kierunkiem: mgr Anny Wonaszek

Skład: PIXEL **Adres e-mail:** biuro@oipip.gda.pl

Bezpłatny dla członków samorządu Nakład: 2330 sztuk ISSN 1427-8553

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania zmian tytułów (wraz z dodaniem podtytułów), skrótów, przeróbek redakcyjnych i poprawek stylistycznych w opracowaniach autorskich. Prac niezamówionych redakcja nie zwraca. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczonych informacji oraz nie wypłaca honorarium autorom tekstów.

Informacje

Wysokość Składek

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku informuje, iż zgodnie z Uchwałą Nr 19 VI Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych z dnia 07 grudnia 2011 r. na podstawie art. 31 pkt 11 ustawy z dnia 19 kwietnia 1991 r. o Samorządzie Pielęgniarek i Położnych (Dz. U Nr 41 poz. 178 z póz zm.) Ustawowa wysokość składki członkowskiej na rzecz samorządu wynosi:

1. 1 % miesięcznego wynagrodzenia zasadniczego w przypadku zatrudnienia na stanowisku pielęgniarki lub położnej na podstawie umowy o pracę albo na podstawie stosunku służbowego.

2. 0,5 % miesięcznej emerytury, renty lub świadczenia przedemerytalnego.

3. 1 % przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia dla przedsiębiorstw, bez wypłat z zysku, ogłoszonego przez Prezesa GUS za ostatni kwartał poprzedniego roku kalendarzowego w odniesieniu do osób wykonujących zawód pielęgniarki, położnej w ramach działalności gospodarczej - indywidualnej bądź grupowej praktyki zawodowej, a także innych członków samorządu zobowiązanych do opłacania składek nie wymienionych w pkt 1-2, w tym również pielęgniarek i położnych wykonujących zawód wyłącznie poza terytorium Rzeczpospolitej Polskiej, które nie złożyły wniosku o wykreślenie z rejestru pielęgniarek i położnych **(dla tej grupy pielęgniarek i położnych składka w 2015 r. wynosi 41,38 złoty).**

4. Z obowiązku opłacania składki zwolnione są pielęgniarki i położne przebywające na urlopach wychowawczych, pobierające zasiłek rehabilitacyjny, bezrobotni zarejestrowani w urzędzie pracy, oraz pielęgniarki i położne, które zaprzestały wykonywania zawodu i złożyły wniosek odnośnie zaprzestania wykonywania zawodu.

Składka członkowska winna być naliczana z jednego źródła pracy tego, którego wysokość składki jest wyższa.

Opłacanie składek jest obowiązkowe, należy je uiszczać w terminie do 15 dnia każdego miesiąca za miesiąc poprzedni na konto:
ING Bank Śląski SA
Nr 93 1050 1764 1000 0090 3024 7622

Dodatkowo przypominamy – opłacona terminowo i systematycznie składka jest warunkiem starania się o refundację kosztów kształcenia, zapomogę losową, wpis do rejestrów indywidualnych, specjalistycznych, grupowych praktyk pielęgniarek i położnych.

Teresa Niewiadomska
Skarbnik ORPiP w Gdańsku

Opłata za wpis do rejestru

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku informuje, iż z dniem 01.07.2011 roku weszły w życie, przepisy ustawy o działalności leczniczej (Dz. U. Nr 112, poz. 654 z póz. zm.). Zgodnie z art. 105 ust 1 pkt 1 wyżej wymienionej ustawy opłata za wpis do rejestru wynosi **2% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw bez wypłaty nagród z zysku za ubiegły rok**, ogłaszanego w drodze obwieszczenia, przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego w Dzienniku Urzędowym Rzeczypospolitej Polskiej „Monitor Polski", obowiązującego w dniu złożenia wniosku o wpis do rejestru, zaokrąglonego w górę do pełnego złotego, **co w 2015 roku stanowi kwotę 80 zł. (osiemdziesiąt złotych).**

Natomiast wniosek o zmianę wpisu w rejestrze podlega opłacie stanowiącej 50% wysokości wyżej wymienionej opłaty tj. 40 zł. (czterdzieści złotych).

Teresa Niewiadomska
Skarbnik ORPiP w Gdańsku

Prezydium

W dniu 22 stycznia 2015 r. odbyło się posiedzenie Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku. W posiedzeniu udział wzięło 7 osób, członków Prezydium ORPiP w Gdańsku.
Zebranie przebiegało w następujący sposób:

1. Otwarcie zebrania przez Wiceprzewodniczącą Marzenę Olszewską-Fryc. Wytłumaczenie nieobecności pani Przewodniczącej, która właśnie w tym czasie była na spotkaniu z konsultantami u Wojewody Pomorskiego. Podpisanie listy obecności.
2. Przyjęcie jednogłośnie protokołu z poprzedniego zebrania.
3. Przedstawienie projektu porządku zebrania. Porządek zebrania został przyjęty jednogłośnie.
4. Przedstawienie i przyjęcie jednogłośnie Uchwał od Nr 763 /Z/VIP/15 do Nr 780/Z/VIP/15 w sprawie prawa wykonywania zawodu (wpis – 6, w tym 1 położna, stwierdzenia – 6, w tym 2 położne, skreślenia – 6, w tym 1 położna).
5. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 510/VIP/15 w sprawie wydania zaświadczenia po odbytym przeszkoleniu i zdanym egzaminie po przerwie dłuższej niż 5 lat w wykonywaniu zawodu pielęgniarki/położnej dla 3 osób.
6. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 511/VIP/15 w sprawie wydania skierowania na przeszkolenie po przerwie dłuższej niż pięć lat w wykonywaniu zawodu dla 4 osób.
7. Podjęcie Uchwał w sprawie wykreślenia 3 praktyk zawodowych z rejestru Indywidualnych Praktyk Pielęgniarek: Uchwała Nr 83/IPP/PPL/2015/C, Uchwała Nr 84/IPP/PPL/2015/C, Uchwała Nr 85/IPP/2015/C.
8. Rozpatrzenie wniosku Przewodniczącej Komisji Socjalnej. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 512/VIP/15 w sprawie zwiększenia kwoty zapomogi losowej dla członka naszego samorządu. Uchwała została podjęta jednogłośnie.
9. Rozpatrzenie wniosku Komisji Położnych Środowiskowo-Rodzinnych. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 513/VIP/15 w sprawie pokrycia kosztów uczestnictwa i dojazdu dla 1 osoby na konferencję szkoleniową „Położna w życiu kobiety". Uchwała została podjęta jednogłośnie. Koszt zostanie pokryty ze środków ww. Komisji.
10. Rozpatrzenie wniosku Rektora GUM-ed w sprawie pomocy finansowej przy organizacji Medycznego Dnia Nauki. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 514/VIP/15 w sprawie dofinansowania Medycznego Dnia Nauki. Uchwała została podjęta jednogłośnie.
11. Rozpatrzenie wniosku Rektora GUM-ed w sprawie pomocy finansowej przy organizacji pikniku edukacyjno-rekreacyjnego. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 515/VIP/15 w sprawie dofinansowania pikniku edukacyjno-rekreacyjnego. Uchwała została podjęta jednogłośnie.
12. Przedstawienie informacji z Uniwersytetu Gdańskiego o uruchomieniu przez uczelnię nowego kierunku studiów podyplomowych „Prawo medyczne", osoby zainteresowane mogą zapoznać się z informacjami na ten temat na stronie uczelni.
13. Zaprezentowanie katalogu zachęcającego do podjęcia stażu przez pielęgniarki w szpitalu w Szwajcarii. Katalog przesłała firma ONTOS – partner Curaswiss w Polsce, partner szwajcarskiej inicjatywy na rzecz podnoszenia kwalifikacji przez personel medyczny. Informacje na ten temat można uzyskać na stronie internetowej: www.pielegniarki-szwajcaria.pl
14. Przekazanie informacji ze Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej z Kleczewa, że szukają partnerów do projektu edukacji społecznej. Informacja ta zostanie rozesłana do Pielęgniarek Naczelnych i Dyrektorów ds. Pielęgniarstwa.
15. Zakończenie zebrania.

W dniu 19 lutego 2015 r. odbyło się posiedzenie Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku. Zebranie przebiegało w następujący sposób:

1. Otwarcie zebrania przez Przewodniczącą ORPiP Annę Wonaszek. Podpisanie listy obecności.
2. Przyjęcie jednogłośnie protokołu z poprzedniego zebrania.
3. Przedstawienie projektu porządku zebrania. Przyjęcie jednogłośnie zaproponowanego porządku zebrania.
4. Przedstawienie i przyjęcie jednogłośnie Uchwał od Nr 781 /Z/VIP/15 do Nr 792/Z/VIP/15 w sprawie prawa wykonywania zawodu (wpis – 6, stwierdzenia – 2, w tym 1 położna, skreślenia – 4).
5. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 516/VIP/15 w sprawie wydania zaświadczenia po odbytym przeszkoleniu i zdanym egzaminie po przerwie dłuższej niż 5 lat w wykonywaniu za-

wodu pielęgniarki/położnej dla 6 osób. Uchwałę podjęto jednogłośnie.

6. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 517/VIP/15 w sprawie wydania skierowania na przeszkolenie po przerwie dłuższej niż pięć lat w wykonywaniu zawodu dla 2 osób. Uchwałę podjęto jednogłośnie.
7. Podjęcie jednogłośnie Uchwał w sprawie wykreślenia 2 praktyk zawodowych: Uchwałę Nr 86/IPP/IPP/2015/C i Uchwałę Nr 87/IPP/IPP/2015/C.
8. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 518/VIP/15 w sprawie zwiększenia kwoty zapomogi losowej dla członka samorządu. Uchwałę podjęto jednogłośnie.
9. Rozpatrzenie wniosku Przewodniczącej Komisji ds. Pielęgniarstwa Diagnostycznego. Podjęcie jednogłośnie Uchwały Nr 519/VIP/15 w sprawie pokrycia kosztów zakupu materiałów szkoleniowych dla uczestników szkolenia „Bezpieczeństwo i aspekty prawne pracy pielęgniarki w diagnostyce obrazowej."
10. Rozpatrzenie wniosku Przewodniczących Komisji ds. Opieki Długoterminowej i Komisji ds. Leczenia Ran. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 520/VIP/15 w sprawie przyznania środków finansowych na organizację XIII Konferencji Opieki Długoterminowej „Ku zdrowej i bezpiecznej starości". Uchwałę podjęto jednogłośnie.
11. Rozpatrzenie wniosku pani Wiceprzewodniczącej Danuty Adamczyk-Wiśniewskiej w sprawie wyrażenia zgody na realizację II edycji akcji: „Mamo napisz list do mającego się urodzić dziecka". Podjęcie Uchwały Nr 521/VIP/15 w tej sprawie. Uchwałę podjęto jednogłośnie.
12. Rozpatrzenie wniosku Przewodniczącej Fundacji Rozwoju Pielęgniarstwa Nefrologicznego w sprawie wsparcia finansowego konferencji „Pacjent w centrum opieki nefrologicznej – multidyscyplinarne podejście do zdrowia". Podjęcie jednogłośnie Uchwały Nr 522/VIP/15.
13. Podjęcie Uchwały Nr 523/VIP/15 w sprawie dokonania wpisu do rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych KORA – kurs kwalifikacyjny „Pielęgniarstwo rodzinne dla położnych". Uchwałę podjęto jednogłośnie.
14. Podjęcie Uchwały Nr 524/VIP/15 w sprawie wytypowania przedstawicieli samorządu do prac w komisji kwalifikacyjnej i egzaminacyjnej PULS-MEDIC. Uchwałę podjęto jednogłośnie
15. Podjęcie Uchwały Nr 525/VIP/15 w sprawie wytypowania przedstawicieli samorządu do prac w komisji kwalifikacyjnej i egzaminacyjnej KORA. Uchwałę podjęto jednogłośnie.
16. Podjęcie Uchwały Nr 526/VIP/15 w sprawie wytypowania przedstawicieli samorządu do prac w komisji kwalifikacyjnej i egzaminacyjnej. Uchwałę podjęto jednogłośnie.
17. Przedstawienie informacji z prac Naczelnej Rady: pani Przewodnicząca poinformowała, że w dniu 16 lutego odbyło się spotkanie Zespołu ds. Płac powołanego przez NR. Głównym ustaleniem zespołu jest to, aby w rozmowach posługiwać się stawką za godzinę pracy, a nie wynagrodzeniem miesięcznym, bo rodzi to wiele nieporozumień i każdy z rozmówców ma co innego na myśli. Kolejna sprawa, to przygotowania do Okrągłego Stołu, który odbędzie się 25 lutego. Pani Przewodnicząca przedstawiła postulaty jakie będą prezentowane, omawiane i dyskutowane na Okrągłym Stole.
18. Zamkniecie zebrania.

mgr Aldona Rogala
Sekretarz ORPiP w Gdańsku

Z prac Rady

W dniu 22 stycznia 2015 r. odbyło się posiedzenie Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku. W posiedzeniu udział wzięło 16 osób, członków Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku oraz Przewodnicząca Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych, Przewodniczący Okręgowej Komisji Rewizyjnej i jeden pełnomocnik.

Zebranie przebiegało w następujący sposób:

1. Otwarcie zebrania przez Wiceprzewodniczącą Marzenę Olszewską-Fryc, która poinformowała obecnych o przyczynie nieobecności pani Przewodniczącej Anny Wonaszek – udział w spotkaniu u Wojewody Pomorskiego dotyczącym Konsultantów Wojewódzkich.
2. Podpisanie listy obecności.
3. Przyjęcie protokołu z poprzedniego zebrania przy jednym głosie wstrzymującym się, z uwagi nie brania udziału w poprzednim posiedzeniu Rady jeden członek Rady wstrzymał się od głosu.
4. Przedstawienie wykonania budżetu za rok 2014 – budżet był już omawiany na posiedzeniu Rady w grudniu, teraz jest już zamknięty rok 2014, więc przedstawiamy ostateczny budżet z zaksięgowanymi fakturami za grudzień.
5. Przedstawienie planu budżetu na rok 2015 – wyjaśnienie, że plan opiera się na wykonaniu budżetu za rok 2014. Nie ma w nim nowych pozycji, jest dużo większa kwota zaplanowana na wypłaty dofinansowań kształcenia podyplomowego dla pielęgniarek i położnych, taka, jaką wydaliśmy w ciągu roku 2014. Jeden z członków Rady zgłosił uwagę, czy nie warto ująć w planie pozycji na remont budynku. Przedyskutowano kwestię odrębnej pozycji tylko na remont budynku, włącznie z sugestią zbierania przez kilka lat pieniędzy, żeby przeprowadzić prace gruntowe zabezpieczające budynek przed osuwaniem się. Dyskusje na ten temat odbyły się już w połowie roku 2014 i wtedy została podjęta decyzja, że nie będziemy wydawać ponad pół miliona zł. na umacnianie gruntu pod budynkiem, prędzej sprzedamy ten budynek i postaramy się o nowy. Dyskusję zakończono. Członkowie Rady zdecydowali o przedstawieniu na Zjeździe takiego planu finansowego na rok 2015, jak został zaproponowany.
6. Przedstawienie projektu Uchwały Nr 177/VIR/15 w sprawie ustalenia rejonów

wyborczych opracowanych przez członków Okręgowej Komisji Wyborczej.
Członek Rady poprosiła, aby cofnąć się do regulaminu wyborów, który był przyjmowany na posiedzeniu Rady we wrześniu, a konkretnie chodzi o zapis dotyczący wyboru delegatów 1 na 60 pielęgniarek i 1 na 60 położnych. Na temat tego zapisu wypowiedziała się pani mecenas, stwierdziła, że zapisy są zgodne z prawem i zostały prawomocnie przyjęte przez członków Rady.
Przegłosowano Uchwałę Nr 177/VIR/15 w sprawie ustalenia rejonów wyborczych. Uchwała została przegłosowana jednogłośnie.

7. Na obrady Rady dotarła pani Przewodnicząca Anna Wonaszek, która przybyła ze spotkania u wojewody. Przekazała informacje ze spotkania. Bardzo ważną informacją są wnioski zaprezentowane przez Przewodniczącego Komisji ds. Orzekania o Zdarzeniach Medycznych, a główny to: zła opieka pielęgniarska. Co się kryje pod tym sformułowaniem dociekała pani Przewodnicząca Anna Wonaszek i okazało się, że problem dotyczy zbyt małej obsady pielęgniarskiej w stosunku do potrzeb pacjentów. Na pytanie, czy te wnioski wpłynęły do Konsultantów ds. Pielęgniarstwa, pan Przewodniczący odpowiedział, że nie, ponieważ wnioski Komisja składa bezpośrednio wojewodzie. Ta sytuacja będzie stanowić kolejny argument w debacie Okrągłego Stołu, która jest przewidziana na dzień 25 lutego.
8. Pani Władysława Murawska, członek Okręgowej Komisji Wyborczej przypomniała członkom Rady będącym jednocześnie członkami Komisji Wyborczej, w jaki sposób czuwać nad prawidłowym przebiegiem zebrań wyborczych, jak bardzo ważne jest dopilnowanie prawidłowej i kompletnie wypełnionej dokumentacji, która musi trafić do biura Izby i za to też odpowiedzialni będą członkowie Komisji Wyborczej przypisani do poszczególnych rejonów wyborczych. Były zapytania od członków Komisji, na które padły wyjaśniające odpowiedzi.
9. Ustalono kolejny termin posiedzenia Okręgowej Rady na dzień 20 marca 2015 r. Poinformowano, że Okręgowy Zjazd odbędzie się w dniu 28 marca 2015 r. w Sopocie w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej.
10. Przedstawiono informację skierowaną z Departamentu Pielęgniarek i Położnych do wojewodów, aby przy nabywaniu przez podmioty lecznicze bazy teleinformatycznej uwzględnili wymogi w ramach Systemu Informacji Medycznej, które umożliwią w przyszłości wprowadzenie dokumentacji pielęgniarskiej w postaci elektronicznej, wykorzystującej standardy Międzynarodowej Klasyfikacji Praktyki Pielęgniarskiej (ICNP).
Przedstawienie informacji o zawarciu porozumienia o współpracy pomiędzy Ogólnopolskim Związkiem Zawodowym Pielęgniarek i Położnych i Naczelną Izbą Pielęgniarek i Położnych w zakresie poprawy sytuacji zawodowej pielęgniarek i położnych w Polsce.
11. Zamknięcie zebrania.

mgr Aldona Rogala
Sekretarz ORPiP w Gdańsku

Kalendarium

28 stycznia
Wiceprzewodnicząca Marzena Olszewska-Fryc reprezentowała ORPiP w Gdańsku podczas uroczystego otwarcia Poradni Onkologicznej i Oddziału Chirurgii Dziecięcej w Wojewódzkich Szpitalach Gdyńskich w Gdyni Redłowie.
W miesiącu lutym w OIPiP w Gdańsku oraz w OIPiP w Słupsku i w Urzędzie Marszałkowskim Przewodnicząca Anna Wonaszek uczestniczyła w licznych pracach KOPiP mających na celu organizację merytoryczną oraz logistyczną Okrągłego Stołu w sprawie problemów Pielęgniarek i Położnych Regionu Pomorskiego. Skala przedsięwzięcia była olbrzymia – proporcjonalna do skali problemów – samych zaproszonych decydentów było 105 osób. Bardzo licznie przybyły również Pielęgniarki, Pielęgniarze i Położne naszego województwa.

9 lutego
Przewodnicząca Anna Wonaszek spotkała się z Komisją ds. Pielęgniarek Rodzinnych. Panie Pielęgniarki opracowały i przedstawiły szeroko problemy dotyczące tej dziedziny pielęgniarstwa. Zredagowane zostały postulaty na Okrągły Stół.

9 lutego
Przewodnicząca Anna Wonaszek i Członkowie KOPiP spotkali się w siedzibie OIPiP w Gdańsku z Ekspertami Okrągłego Stołu w sprawie merytorycznego wzmocnienia uzasadnień postulatów w sprawie problemów Pielęgniarek i Położnych Regionu Pomorskiego.

11 lutego
Wiceprzewodnicząca Marzena Olszewska-Fryc wzięła czynny udział w uroczystości z okazji XXIII Światowego Dnia Chorego oraz jubileuszu 25-lecia Caritasu Archidiecezji Gdańskiej w Bazylice Archikatedralnej w Gdańsku.

12 lutego
Wiceprzewodnicząca Marzena Olszewska-Fryc wzięła udział w spotkaniu z Kadrą Zarządzającą w Pielęgniarstwie, które odbyło się w siedzibie OIPiP w Gdańsku.

16 lutego
W NRPiP w Warszawie – Przewodnicząca Anna Wonaszek uczestniczyła w obradach Komisji NRPiP w sprawie podwyżek wynagrodzenia Pielęgniarek i Położnych. Komisja wypracowała zasady wzrostu wynagrodzeń, które przedstawione będą Prezydium NRPiP celem wdrażania ogólnopolskich działań do ich realizacji. Zasady te są spójne z postulatami KOPiP.

19 lutego
Przewodnicząca Anna Wonaszek prowadziła prace Prezydium ORPiP w Gdańsku. Przyjęto liczne Uchwały do realizacji.

20 i 21 lutego
Przewodnicząca Anna Wonaszek uczestniczyła, jako gość w zebraniu wyborczym OZZPiP połączonych szpitali gdyńskich. Podkreśliła w swym wystąpieniu godną podziwu **100%** frekwencję Członków OZZPiP świadczącą o jedności i solidarności oraz

chęci działań na rzecz naszego środowiska zawodowego.

20 lutego

Wiceprzewodniczącą Marzenę Olszewska-Fryc reprezentowała OIPiP w Gdańsku podczas uroczystości „Czepkowania" absolwentów kierunków Pielęgniarstwo i Położnictwo Wydziału Nauk o Zdrowiu z oddziałem Pielęgniarstwa i IMMiT Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

23 lutego

Przewodnicząca Anna Wonaszek otworzyła konferencję szkoleniową w OIPiP, którą zorganizowała Przewodnicząca Joanna Langa z Komisją ds. Pielęgniarstwa Diagnostycznego. Szkolenie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem, co jest dowodem na to jak wiele bardzo poważnych problemów związanych jest z realizacją zadań pielęgniarek diagnostycznych. Liczne pytania dowodzą, że to dopiero pierwsze z cyklu tak koniecznych szkoleń.

25 lutego

Przewodnicząca Anna Wonaszek wraz z Członkami KOPiP uczestniczyła w zorganizowanej przez KOPiP wraz z UM debacie nt. pogarszającej się sytuacji Pielęgniarek i Położnych w woj. pomorskim. Przewodnicząca podkreśliła, iż: **Los (sytuacja) Pielęgniarki i Położnej determinuje los (sytuację) Pacjenta!** Członkowie KOPiP przedstawili 21 postulatów koniecznych do realizacji w celu poprawy warunków pracy i płacy Pielęgniarek i Położnych. Dziewięć postulatów jest ogólnopolskich, a dwanaście do realizacji w naszym województwie. Obserwatorem obrad Okrągłego Stołu w Filharmonii była także Wiceprzewodnicząca Marzena Olszewska-Fryc.

Szczegółową relację przedstawimy w specjalnym wydaniu biuletynu pt. „Bezpieczna-/y Pielęgniarka/rz, Bezpieczna/y Położna/y, Bezpieczny Pacjent, Bezpieczne Pomorze."

Monitorowanie dobrostanu płodu

W dniach 14.11-15.12.2014 r. w Szpitalu Copernicus Podmiot Leczniczy sp. z o.o. im. M. Kopernika w Gdańsku, odbył się kurs specjalistyczny dla położnych „Monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i podczas porodu – dla położnych". Organizatorem była Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku.

Kierownikiem kursu była położna mgr Dagmara Kocięcka, a wykładowcami położna mgr Lucyna Nowicka oraz lek. med. specjalista ginekolog Robert Nitkowski. Uczestniczkami kursu były położne ze Szpitala im. M. Kopernika w Gdańsku.

W ramach kursu nabyłyśmy wiedzę w zakresie interpretacji prawidłowych i nieprawidłowych zapisów KTG płodu w w fizjologicznej oraz patologicznej ciąży i porodzie. Odbyło się 35 godzin wykładów oraz 55 godzin praktyk w Położniczo-Ginekologicznym SOR-ze, w oddziale Patologii Ciąży oraz na Sali Porodowej. Lekarz ginekolog uczył nas, jak odczytywać EKG płodu oraz zapoznawał z badaniem Dopplerowskim. Do ćwiczeń przygotowano wybrane przypadki zapisów KTG płodu z naszej codziennej praktyki.

15-go grudnia 2014 r. w bibliotece szpitala odbył się egzamin, który ukończyło 37 położnych.

Z powodu dużego zainteresowania położnych kursem KTG, odbyła się kolejna edycja w dniach 28.IX.2014 do 29.XII.2014 r., również w szpitalu Copernicus Podmiot Leczniczy sp. z o.o. im. M. Kopernika w Gdańsku. Kierownikiem kursu była położna mgr Ewa Lisius, a wykładowcami położna mgr Dorota Kawiak oraz lek. med. ginekolog Robert Nitkowski. Tym razem uczestniczyły też położne z innych szpitali i przychodni województwa pomorskiego. Egzamin pomyślnie zdało 13 położnych.

Bardzo dziękujemy OIPiP w Gdańsku, szczególnie koordynatorowi do spraw szkoleń mgr Danucie Adamczyk-Wiśniewskiej, mgr Patrycji Malinowskiej oraz mgr Tatianie Wojciechowskiej za zorganizowanie i przygotowanie kursu oraz wykładowcom za ciekawe poprowadzenie zajęć.

Uczestniczka kursu

Kontrola zakażeń szpitalnych

W dniach 5-6.11.2014 r. w Pomorskim Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy w Gdańsku odbyła się konferencja pod tytułem „Kontrola zakażeń szpitalnych", organizowana przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych oraz Komisję ds. Pielęgniarstwa Epidemiologicznego.

Pierwszy wykład przedstawiła Aleksandra Mączyńska, która specjalnie przyleciała z Irlandii, aby wziąć udział w konferencji i przedstawić swój wykład. Przedstawione zostało, w jaki sposób należy przygotowywać pacjenta do zabiegu operacyjnego, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia jakiegokolwiek zakażenia i w jaki sposób należy dbać o miejsce operowane. Dyskusja rozgorzała przy pytaniu: czy jest potrzebna kąpiel pacjenta z użyciem mydła antyseptycznego czy wystarcza zwykłe mydło? Pani Aleksandra przekazała, że nie ma wyraźnych wyników badań czy użycie mydła antyseptycznego jest skuteczniejsze, jako profilaktyka zakażenia miejsca operowanego.

Przedstawione zostały wytyczne dotyczące profilaktyki zakażenia miejsca operowanego z uwzględnieniem specyfiki przygotowania noworodka i dziecka do zabiegu operacyjnego oraz specyfiki przygotowania do cięcia cesarskiego. Zwrócono uwagę na czynniki ryzyka, przygotowanie pacjentki do zabiegu oraz interwencje zmniejszające występowanie zakażenia miejsca operowanego.

W drugim dniu konferencji zostały poruszone takie problemy jak: trudności diagnostyczne i terapeutyczne w zakażeniach bakteriami wielolekoopornymi, leczenie takich zakażeń, kolejny raz poruszono problem higieny rąk w placówkach medycznych.

Tematyka konferencji była bardzo ciekawa, co spowodowało aktywność uczestników i wiele dyskusji.

mgr Aldona Rogala
Sekretarz ORPiP

„Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu"
Benjamin Franklin

Komisja ds. Opieki Długoterminowej i Komisja ds. Leczenia Ran, działające przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku serdecznie zapraszają do udziału w:

XIII KONFERENCJI OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

„Ku zdrowej i bezpiecznej starości"

Konferencja odbędzie się dnia **15.04.2015 r**. o godz. **9^{00}**
w Hospicjum im. ks. E. Dutkiewicza w Gdańsku (ul. Kopernika 6)

Tematy konferencji:

1) Kompleksowa opieka nad pacjentem z problemami otolaryngologicznymi.
2) Ryzyko upadku w wieku podeszłym.
3) Terapia ułożeniowa.
4) Kompresjoterapia.
5) Rola systemu Flexiseel w zaopatrywaniu pacjentów z biegunka.
6) Problemy psycho-społeczne osób starszych.
7) Aktywizacja seniorów.
8) Sprzedaż usług i towarów – klient 50+. Promowanie usług pielęgniarskich.

Zgłoszenia proszę przesłać drogą e-mail na adres: **biuro@oipip.gda.pl** do dnia 31.03.2015 r. podając: 1) imię i nazwisko, 2) nr prawa wykonywania zawodu 3) miejsce zamieszkania 4) miejsca zatrudnienia, 5) stanowisko, 6) telefon kontaktowy i adres e-mail.

Informacja o zakwalifikowaniu zostanie umieszczona na stronie internetowej OIPiP w Gdańsku. Decyduje kolejność zgłoszeń. Po zakończonej konferencji uczestnicy otrzymają certyfikaty.

Koszt udziału w konferencji dla członków OIPiP w Gdańsku wynosi 20 zł, pozostałe osoby – 80 zł płatne na konto OIPiP w Gdańsku do 31.03.2015 r.

Przewodniczące komisji:
Ewa Mędrek tel. kontaktowy – 602 748 848
Irena Samson tel. kontaktowy – 505 061 770

17 Gdańskie Spotkania Kardiochirurgiczne

W dniach 16-17 stycznia 2015 na terenie Akademii Muzycznej odbyły się siedemnaste Gdańskie Spotkania Kardiochirurgiczne, organizowane przez Klinikę Kardiochirurgii i Chirurgii Naczyniowej Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego.

Z inicjatywy profesora Jana Rogowskiego, kierującego Kliniką, po raz kolejny miały one charakter interdyscyplinarny – umożliwiły spotkanie, wymianę informacji i doświadczeń nie tylko kardiochirurgów, ale też kardiologów, anestezjologów, pielęgniarek, perfuzjonistów oraz rehabilitantów, pracujących na rzecz pacjentów poddawanych różnorodnym i złożonym operacjom serca.

Sesja pielęgniarska, która miała miejsce 16 stycznia, skupiła liczne, bo prawie 300-osobowe grono pielęgniarek i pielęgniarzy ze wszystkich, polskich ośrodków kardiochirurgicznych.

Nad porządkiem jej przebiegu czuwała komisja w składzie:

- Przewodnicząca ORPiP w Gdańsku – mgr Anna Wonaszek,
- Prodziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu z Oddziałem Pielęgniarstwa i Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej GUMed – dr n. med. Janina Książek,
- Wiceprzewodnicząca ORPiP – mgr Marzena Olszewska-Fryc,
- Wiceprzewodnicząca Polskiego Towarzystwa Pielęgniarek Anestezjologii i Intensywnej Terapii – mgr Anna Zdun,
- Pielęgniarka Koordynująca Oddziału Pooperacyjnego Kardiochirurgii UCK – mgr Renata Latała-Makuch.

Zagadnienia przedstawiane przez kolejnych prelegentów nie tylko umożliwiły wymianę informacji odnośnie obowiązujących standardów i korzystnych innowacji pielęgnowania pacjentów, ale i uwydatniły, jak bardzo wnikliwa obserwacja, szczegółowa dokumentacja pielęgniarska oraz podejmowanie szybkich, adekwatnych działań, wpływają na stan poszczególnych chorych, a także funkcjonowanie bliskich im osób, rodzin.

Nagrodami, w postaci książek, uhonorowane zostały autorki sześciu najciekawszych prezentacji multimedialnych:

- Anna Ciemińska (Gdańsk) za prezentację pt. „Odleżyny – problem wciąż aktualny."
- Justyna Chomko (Białystok) za prezentację pt. „Małoinwazyjne operacje naprawcze zastawki mitralnej i trójdzielnej z wykorzystaniem techniki endowizyjnej – instrumentarium i rola pielęgniarki operacyjnej."
- Katarzyna Baranowska (Białystok) za prezentację pt. „Kwalifikacja i przygotowanie pacjenta do przezskórnej implantacji zastawki aortalnej."
- Renata Mroczkowska (Zabrze) za prezentację pt. „Mechaniczne wspomaganie serca u dziecka. Standard opieki pielęgniarskiej."
- Anna Budzich (Zabrze) za prezentację pt. „Zabiegi przeznaczyniowe typu TAVI w kardiochirurgii – nowe wyzwania dla zespołu operacyjnego."
- Marta Tubacka (Bydgoszcz) za prezentację pt. „Postcardiotomy delirium – praktyczne aspekty postępowania pielęgniarskiego."

Po zakończeniu części wykładowej, ciekawym rozmowom i towarzyskiej integracji sprzyjała miła atmosfera podczas kolacji w restauracji Miasto Aniołów.

Jeszcze raz w imieniu wszystkich pielęgniarek Kliniki Kardiochirurgii i Chirurgii Naczyniowej UCK, serdecznie dziękujemy wszystkim gościom za przybycie i aktywne uczestnictwo oraz gratulujemy nagrodzonym prelegentkom!

Organizatorki

Odzież medyczna Med-Service

Odzież medyczna Med-Service
Elegancja - Wygoda - Trwałość

- Dobre tkaniny
- Ciekawe wzory
- Dokładność kroju i szycia
- Wygoda w noszeniu
- Elegancja wyglądu
- Łatwość prania i prasowania
- Różne kolory i zestawienia
- Super promocje cenowe!

Zadzwoń lub napisz maila po nasz katalog!

UWAGA: Tu jesteśmy!

ul. Jagiellońska 13
Gdańsk-Przymorze
róg ul. Dąbrowszczaków
tel. 58 556 60 14
mail: med@med-service.pl

www.med-service.pl

MED-SERVICE

Dział szkoleń

W okresie 01.01.2014 r. – 31.12.2014 r. zakończono szkolenia specjalizacyjne w dziedzinie pielęgniarstwa psychiatrycznego, ginekologicznego posiadające dofinansowanie z Funduszu Pracy (4337,00 PLN na 1 uczestnika kształcenia) w drodze przetargu ogłoszonego przez Ministerstwo Zdrowia (po 25 miejsc na każdą specjalizację), oraz pełnopłatne szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie pielęgniarstwa epidemiologicznego. Wszyscy uczestnicy wymienionych szkoleń uzyskali pozytywne wyniki na Egzaminie Państwowym przeprowadzonym w Warszawie i uzyskali tytuł specjalisty.

W 2014 roku kontynuowano oraz zakończono pełnopłatną edycję szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie pielęgniarstwa zachowawczego – edycja realizowana w Szpitalu Specjalistycznym w Kościerzynie sp. z o.o. W chwili obecnej absolwenci oczekują na Egzamin Państwowy.

W 2014 roku kontynuowane było szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie pielęgniarstwa zachowawczego edycja w Gdańsku.

W okresie sprawozdawczym uruchomiono pełnopłatne edycje szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie pielęgniarstwa zachowawczego: druga edycja w Gdańsku oraz edycja w Tczewie, jak również w Kościerzynie uruchomiono szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki.

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku wygrała przetarg ogłoszony przez Ministerstwo Zdrowia na organizację szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie pielęgniarstwa psychiatrycznego.

W roku 2014 zakończono egzaminem trzy edycje kursów kwalifikacyjnych w dziedzinie:

- Pielęgniarstwo nefrologiczne z dializoterapią dla pielęgniarek,
- Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki dla pielęgniarek,
- Pielęgniarstwo neonatologiczne dla pielęgniarek i położnych.

Kursy kwalifikacyjne ukończyły 53 osoby.

W okresie 01.01.2014 r. – 31.12.2014 r. realizowano szereg form kształcenia podyplomowego dla pielęgniarek i położnych w postaci kursów specjalistycznych. Szkolenia takie ukończyły łącznie 782 osoby w 27 edycjach.

Przeprowadzono również jedną edycję kursu dokształcającego „Zasady przygotowania i podawania leków cytostatycznych dla pielęgniarek".

W okresie sprawozdawczym rozpoczęto realizację kursów: kwalifikacyjnego w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki dla pielęgniarek oraz kursu specjalistycznego resuscytacja krążeniowo-oddechowa (nr 01/11) dla pielęgniarek i położnych.

W roku 2014 łącznie prowadzono **35 edycji** różnych form kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych.

Podsumowując, **w roku 2014 – 969 absolwentów** ukończyło kształcenie podyplomowe w OIPiP w Gdańsku.

Kształcenie podyplomowe prowadzone przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku w okresie 01.01.2014 r. – 31.12.2014 r.

Dziedzina kształcenia	Forma kształcenia	Liczba edycji zakończonych w 2014 r.	Liczba absolwentów	Liczba edycji trwających w roku 2014	Liczba uczestników
Pielęgniarstwo neonatologiczne dla pielęgniarek i położnych	specjalizacja	-	-	1	34
Pielęgniarstwo zachowawcze dla pielęgniarek	specjalizacja	1	41	3	106
Pielęgniarstwo ginekologiczne dla położnych	specjalizacja	1	24	-	-
Pielęgniarstwo psychiatryczne dla pielęgniarek	specjalizacja	1	35	1	45
Pielęgniarstwo epidemiologiczne dla pielęgniarek i położnych	specjalizacja	1	24	-	-
Pielęgniarstwo chirurgiczne dla pielęgniarek	Specjalizacja	-	-	1	35
Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki dla pielęgniarek	Specjalizacja	-	-	1	35
Pielęgniarstwo nefrologiczne z dializoterapią dla pielęgniarek	Kurs kwalifikacyjny	1	17	-	-
Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki dla pielęgniarek	Kurs kwalifikacyjny	1	18	1	31
Pielęgniarstwo neonatologiczne dla pielęgniarek i położnych	Kurs kwalifikacyjny	1	18	-	-
Leczenie ran (nr 11/07) dla pielęgniarek	Kurs specjalistyczny	6	192	-	-
Leczenie ran (nr 12/07) dla położnych	Kurs specjalistyczny	3	63	-	-
Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego (nr 03/07) dla pielęgniarek i położnych.	Kurs specjalistyczny	7	218	-	-
Techniki ciągłe pozaustrojowego oczyszczania krwi (nr 03/10) dla pielęgniarek	Kurs specjalistyczny	1	30	-	-
Resuscytacja krążeniowo - oddechowa (nr 01/11) dla pielęgniarek i położnych	Kurs specjalistyczny	3	88	1	8
Terapia bólu ostrego u dorosłych (Nr 02/10) dla pielęgniarek i położnych	Kurs specjalistyczny	2	60	-	-
Monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i podczas porodu dla położnych	Kurs specjalistyczny	3	87	-	-
Żywienie enteralne i parenteralne dla pielęgniarek	Kurs specjalistyczny	1	22	-	-
Opieka pielęgniarska nad chorymi dorosłymi w leczeniu systemowym nowotworów dla pielęgniarek i położnych	Kurs specjalistyczny	1	22	-	-
Zasady przygotowania i podawania leków cytostatycznych dla pielęgniarek	Kurs dokształcający	1	10	-	-
Łącznie			**969**		**294**

Sprawozdanie z prac wykonanych przez Dział Szkoleń OIPiP w Gdańsku

1. Przygotowanie bazy danych (Excel) wszystkich kandydatów ubiegających się o przyjęcie na szkolenia podyplomowe.
2. Przygotowywanie listów i rozesłanie informacji do wszystkich kandydatów ubiegających się na szkolenia:
   – o rozpoczęciu postępowania kwalifikacyjnego,
   – o rozstrzygnięciu postępowania kwalifikacyjnego.
3. Przygotowanie testów (układ graficzny i druk) kwalifikacyjnych, egzaminacyjnych, kontrolnych związanych z różnymi formami kształcenia podyplomowego.
4. Przygotowanie dokumentacji związanej z organizacją poszczególnych form kształcenia podyplomowego.
5. Przygotowanie i ewidencjonowanie zaświadczeń o ukończonych szkoleniach.
6. Sporządzanie umów i negocjowanie

stawek odpłatności za udostępnienie sal wykładowych i stanowisk stażowych.

7. Organizowanie zajęć teoretycznych i praktycznych (przygotowanie placówek stażowych, bazy lokalowej do zajęć teoretycznych).
8. Organizowanie edycji poszczególnych form kształcenia podyplomowego poza terenem Trójmiasta zgodnie z potrzebami środowiska zawodowego.
9. Monitorowanie jakości kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych.
10. Badanie rynku w zakresie zapotrzebowania na określone dziedziny szkolenia podyplomowego:
    - bieżąca współpraca w zakresie zapotrzebowania na kształcenie podyplomowe z dyrektorami ds. pielęgniarstwa, naczelnymi pielęgniarkami, przełożonymi pielęgniarek,
    - współpraca z konsultantami w dziedzinie pielęgniarstwa i położnictwa,
    - współpraca z OIPiP w Słupsku,
    - współpraca z innymi organizatorami kształcenia: KORA, PULS-MEDIC.
11. Rekrutacja czynna – indywidualne, telefoniczne i elektroniczne powiadamianie zainteresowanych o planowanych szkoleniach.
12. Udzielanie informacji dotyczących doskonalenia zawodowego oraz uzyskiwanych kwalifikacji.
13. Opracowywanie i korekta programów szczegółowych w celu uzyskania decyzji Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych w Warszawie.
14. Prowadzenie rejestru podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych w obszarze działania OIPiP w Gdańsku.

Jednocześnie pracownicy Działu Szkoleń pragną wyrazić serdeczne podziękowania Okręgowej Radzie Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku, Prezydium Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku, Władzom Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego i pielęgniarkom oraz położnym z Katedry Pielęgniarstwa. Prezesom, Dyrektorom podmiotów leczniczych, Dyrektorom ds. pielęgniarstwa, Naczelnym pielęgniarkom, Przełożonym, Oddziałowym, Konsultantom w dziedzinie pielęgniarstwa, a szczególnie kierownikom kursów, autorom programów, wykładowcom i opiekunom staży oraz wszystkim uczestnikom szkoleń, bez udziału, których nie byłaby możliwa realizacja kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych w OIPiP w Gdańsku.

Mamy nadzieję, że nie zawiodłyśmy Państwa oczekiwań. Jednocześnie jesteśmy otwarte na konstruktywne uwagi, które pomogą nam w sposób celowany i skuteczny realizować kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych w roku 2015.

Dziękujemy!

mgr Danuta Adamczyk-Wiśniewska
Koordynator działu szkoleń
Wiceprzewodnicząca ORPiP

mgr Patrycja Malinowska
Z-ca Koordynatora ds. szkoleń
Specjalista ds. szkoleń

mgr Tatiana Wojciechowska
Specjalista ds. szkoleń

Konferencja naukowo-szkoleniowa

„Kobieta a alkohol”

28 marca 2015 r.

Audytorium im. prof. Zdzisława Kieturakisa
Centrum Medycyny Inwazyjnej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego
ul. M. Smoluchowskiego 17, 80-214 Gdańsk

Udział w konferencji jest bezpłatny.
Formularz rejestracyjny znajduje się na stronie
www.kobieta-a-alkohol.pl
Pierwszeństwo udziału w konferencji będą mieli pracownicy służby zdrowia.
Lekarzom zostaną przydzielone 4 punkty edukacyjne.

Rejestracja trwa do 20 marca.

Program konferencji

10.00 Otwarcie
Otwarcie konferencji – prof. dr hab. n. med. Janusz Moryś – Rektor Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, Hanna Zych-Cisoń – Członek Zarządu Województwa Pomorskiego

10.15 Wykład
Dr psychologii Ewa Woydyłło-Osiatyńska „Kobieca specyfika uzależnienia od alkoholu”

10.45 Wykład
Dr n. chem. Marek Wiergowski „Alkohol w życiu kobiety – toksyczny związek”

11.15 Wystąpienie
Mika Dunin „Alkoholiczka. Kobieta upadła czy chora?”

11.45 Przerwa

12.15 Wykład
Lek. psychiatra Grażyna Rymaszewska, mgr psychologii Danuta Krzemińska „Problemy alkoholowe kobiet – spojrzenie lekarza i terapeuty”

12.45 Wykład
Dr n. med. Marzena Zarzeczna-Baran „Problemy alkoholowe kobiet z perspektywy zdrowia publicznego”

13.15 Wystąpienie
Anna Pietrzak „Kobieta alkoholiczka. Jak z tym żyć?”

13.45 Podsumowanie i zakończenie konferencji

Metody leczenia ran

Uczestniczki szkolenia po egzaminie.

Z inicjatywy Pani Pielęgniarki Naczelnej Kociewskiego Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Starogardzie Gdańskim w porozumieniu z działem szkoleń Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku został zorganizowany Kurs Leczenia Ran dla pielęgniarek i położnych, który odbył się w miesiącach od września do grudnia 2014 r. Kurs rozpoczęło i ukończyło 90 pań w różnym wieku i z różnym stażem zawodowym.

Szczególne wyrazy uznania kierujemy w stronę Pań Danuty Adamczyk-Wiśniewskiej i Patrycji Malinowskiej za profesjonalne przygotowanie i organizację szkolenia. Wszystkie zajęcia odbywały się na wysokim poziomie oraz upływały w miłej atmosferze. Zarówno wykładowcy prowadzący część teoretyczną, jak i osoby odpowiadające za zajęcia praktyczne wykazały się profesjonalną wiedzą i dużym zaangażowaniem. Swoją wiedzę przekazywały w sposób przystępny i zrozumiały. Zajęcia były urozmaicone. Panie prowadzące wykłady wzbogacały je o własne archiwum fotograficzne. Wszystko to miało na celu lepsze zrozumienie i przyswojenie aktualnej wiedzy dotyczącej nowoczesnych metod leczenia ran.

Szczególne podziękowania kierujemy w stronę Pani Zofii Agusewicz – pasjonatki leczenia ran, Pani Ireny Samson, Pani Anny Zielińskiej za ich profesjonalizm, zaangażowanie oraz wkład pracy, jaki włożyły w przygotowanie zajęć.

Uczestniczki szkolenia po egzaminie.

Jesteśmy pewne, że wiedza zdobyta podczas kursu będzie odpowiednio wykorzystana w naszej pracy zawodowej i życiu codziennym.

Położne i Pielęgniarki z Kociewskiego Centrum Zdrowia SP. z o.o w Starogardzie Gdańskim

Powiślańska Szkoła Wyższa w Kwidzynie zaprasza na:

studia podyplomowe: GERONTOLOGIA I GERIATRIA Z PODSTAWAMI ZARZĄDZANIA I ORGANIZOWANIA OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ
dedykowane dla lekarzy, pielęgniarek, fizjoterapeutów, pracowników socjalnych i samorządowych oraz innych osób zajmujących się opieką nad osobami starszymi i organizacją opieki długoterminowej.

- **Czas trwania: 2 semestry**
- **Koszt: 1400zł/ semestr**
- **Absolwenci PSW 50% zniżki!**
- **Planowane rozpoczęcie zajęć: marzec 2015 r.**

Szczegóły w biurze rekrutacji tel: (55) 279-58-73

Poradnik psychologicznego myślenia (4)

Refleksje ze spotkań z pielęgniarkami i położnymi w szpitalach, podczas warsztatów Programu Promocji Zdrowia „Profilaktyka Wypalenia Zawodowego Pielęgniarek i Położnych".

Witam Państwa!

„Nie ma takiej rzeczy na świecie, która absolutnie wszystkim, by się spodobała".

To kolejna, czwarta już myśl z apteczki dobrych myśli, wg psycholog Ewy Wilk. Trzy pierwsze, omówione poprzednio, przytaczam na końcu niniejszego odcinka poradnika.

No właśnie, nie ma takiej rzeczy, postawy czy wypowiedzi, która spodobałaby się wszystkim. Warto o tym pamiętać, gdy wyrażamy swoje zdanie w rozmowach ze współpracownikami, pacjentami i ich rodzinami. W większości przypadków, jesteśmy bardzo czuli na to, ilu osobom i konkretnie, którym, spodoba się to, co powiedzieliśmy. Zawsze, gdy wyrażamy swój pogląd, część osób go zaakceptuje, a część nie. Ważne, żeby umieć swoją postawę uzasadnić i dać sobie do tego prawo. Wyrażamy rzeczy dla nas ważne, zgodne z etyką zawodową i pomocne dla rozmówcy. Bez agresywnych intencji. A mimo tego, nie zawsze spotykamy się z dobrym przyjęciem. Jednak odbioru niezgody i nieprzyjemnych emocji od rozmówcy, można się nauczyć. Wymaga to treningu, ponieważ najczęściej lubimy się zgadzać ze sobą nawzajem i odczuwać przyjemne emocje. Natomiast niezgodę w poglądach odbieramy często, jako zamach na nas samych i naszą wzajemną relację. Czy możemy nadal lubić się, gdy mamy różne poglądy w niektórych sprawach zawodowych? I czy możemy mieć wspólnie wybrane poglądy z osobami, do których nie czujemy sympatii? Kluczowe jest oddzielanie, podczas krytykowania, poglądów od osób. Najprostszym na to sposobem jest choćby unikanie sformułowań: „Nie zgadzam się z tobą, nie masz racji; a używanie „Nie zgadzam się z tym, co powiedziałeś…, masz swoją rację, jednak ja mam inną…".

Dobrzy negocjatorzy mają jedną bardzo ciekawą wg mnie cechę, mianowicie: brak silnej potrzeby bycia lubianym. To znaczy, że nie po to pracują, aby być lubiani. I mają świadomość, że podejmowane przez nich decyzje będą odbierane przez zespół i dobrze i źle. A często z podobania się innym osobom, robimy sobie kryterium oceny naszej pracy.

Dobrze, gdyby każdy dobry pracownik, podobnie jak wymieniony wyżej negocjator, weryfikował swoje zachowanie na podstawie własnych, a nie cudzych przekonań.

Poniżej zamieszczam kilka pisemnych anonimowych wypowiedzi Uczestników warsztatów, z ostatnich spotkań. Wymieniają w nich umiejętności, które ćwiczyli i ocenili, jako ważne:

„Zajęcia niezwykle pomocne w trenowaniu swojego myślenia, interakcji z pacjentem, współpracownikiem, oraz w życiu prywatnym. Dziękuję, że taki program powstał i przydałoby się więcej."

„Przydatna wiedza na temat konfrontacji – rozmowy z osobami podczas mojej pracy, sposób panowania nad emocjami w pracy, sposoby wysłuchania innej osoby, zrozumienia, jakimi emocjami się ona kieruje, metody prezentacji swoich emocji, aby być zrozumianą przez inne osoby, bez rozpoczęcia konfliktu."

„Spotkanie bardzo pożyteczne. Chciałabym takich więcej! Dające wskazówki jak sobie radzić w sytuacji trudnej (trudne osoby towarzyszące). Pozwala mi zachować spokój i pełny profesjonalizm. Daje wskazówki jak nie dać się wciągnąć w złe emocje. Pani psycholog bardzo fajnie przeprowadziła szkolenie. Czas szybko mijał."

„Dużo się nauczyłam. Niektóre propozycje ze skutkiem wprowadziłam w czyn. Po 30 latach pracy, pierwszy raz poczułam, że zadbano o to, abym dostała wsparcie, profesjonalne rady, że ktoś się o mnie zatroszczył."

„Wyniosłam wiedzę stosowną do prowadzenia negocjacji."

„1. Spotkanie takie pozwoliło mi na weryfikację mojego podejścia do siebie w pracy i w życiu prywatnym. 2. Podejmę próbę zmian, pozwalających inaczej funkcjonować każdego dnia."

„Ze spotkania wyniosłam sposoby radzenia sobie z trudnymi, konfliktowymi pracownikami, aby nasza komunikacja była efektywna i aby udało mi się „zmusić" pracowników do wypełniania swoich ról – zadań zawodowych i aby moje zdrowie na tym nie „ucierpiało"."

„Szkolenie efektywne, powinny odbywać się częściej, bardzo wspierające i trafne uwagi i spostrzeżenia."

„Szkolenie było bardzo udane, uświadomiło mi, że można sobie radzić w sytuacjach, w których do tej pory myślałam, że sobie nie radziłam z mojego powodu. Dziękuję."

Autoterapia antystresowa – „apteczka myśli", które warto mieć zawsze w pamięci wg. Ewy Wilk:

1. Nie ma takiego człowieka, któremu absolutnie wszystko idzie zawsze po jego myśli.
2. Zdarzenia na świecie dzielą się na takie, na które mamy wpływ, i na takie, na które wpływu nie mamy.
3. Nie ma takiego człowieka, który wszystko robiłby doskonale.
4. Nie ma takiej rzeczy na świecie, która absolutnie wszystkim by się spodobała.

W następnych Poradnikach Psychologicznego Myślenia myśli nr 5 i 6.

Do zobaczenia na warsztatach, w ramach, których uczymy się technik konstruktywnej komunikacji i zarządzania emocjami.

Małgorzata Moczulska
psycholog

WYNIKI QUIZU

nr 11-12/2014

W drodze losowania:

fartuch **Med-Service**

wygrała Pani **Agata Świerczyńska**

koszulkę ufundowaną przez

zabawnamedycyna.pl

wygrała Pani **Sylwia Kluczewska**

Prawidłowe odpowiedzi: 1B - 2A - 3C - 4A

Prosimy o kontakt z daną firmą w celu odebrania nagrody.

Wysiłkowe nietrzymanie moczu u kobiet

Nasze nerki produkują mocz bez przerwy, który bardzo wolnym strumieniem spływa poprzez moczowody do pęcherza moczowego. Ilość wytwarzanego moczu przez nerki zależy od ilości spożywanych napojów, pokarmu i intensywności pocenia się. pęcherz moczowy jest elastycznym zbiornikiem zbudowanym z mięśni, w którym zbiera się mocz. W miarę wypełniania się pęcherza jego objętość zwiększa się. Cewka moczowa, przez którą wydalany jest mocz w normalnych warunkach jest zamknięta, dzięki pracy otaczających ją mięśni, tzw. miednicy małej. Kiedy pęcherz jest wypełniony, mamy tego świadomość. Cały system impulsów nerwowych między pęcherzem, mięśniami i tkanką otaczającą pęcherz a ośrodkiem w mózgu powoduje świadome otwarcie cewki moczowej, rozluźnienie mięśni i oddanie moczu.

Nietrzymanie moczu to stan, w którym występuje niezależny od woli wypływ moczu. Dolegliwość ta dotyczy dwukrotnie częściej kobiet niż mężczyzn, a jej częstotliwość nasila się wraz z wiekiem. Wysiłkowe nietrzymanie moczu jest najczęściej powodowane niewydolnością zwieracza i mięśni dna miednicy, a wyciek moczu ma miejsce, gdy dochodzi do nagłego wzrostu ciśnienia w jamie brzusznej, najczęściej podczas kichania, kaszlu, śmiechu, biegu, skoku, chodzenia po schodach czy dźwigania ciężarów. Około 25% kobiet w wieku rozrodczym i 50% kobiet po menopauzie ma problemy z utrzymaniem moczu. Choroba ta dotyczy także osób młodszych - około 65% ciężarnych i około 30% kobiet w pierwszym roku po odbytym porodzie nie utrzymuje moczu. W Polsce szacuje się, że cierpi na tę przypadłość ok. 5 mln osób. Ponad połowa wszystkich przypadków nietrzymania to wysiłkowe nietrzymanie moczu.

Istnieje wiele czynników ryzyka nietrzymania moczu. Do najczęstszych zaliczymy: poród drogami natury, otyłość, hypoestrogenizm (nadmierne wydzielanie estrogenów), przebyte zabiegi operacyjne, niektóre choroby (np. cukrzyca, choroby krążenia, alkoholizm, wysiłek, zaparcia, astma, nikotynizm czy uporczywy kaszel.

Niektóre kobiety w ostatnim trymestrze ciąży mają problemy z nietrzymaniem moczu, zazwyczaj wtedy, gdy śmieją się, kaszlą, kichają lub wykonują ćwiczenia. Określamy to wysiłkowym nietrzymaniem moczu, które jest rezultatem ogromnego ucisku rosnącej macicy na pęcherz. Każda kobieta ciężarna powinna jednak upewnić się, że jest to mocz - najczęściej wąchając - i jeśli nie będzie to miało zapachu moczu, natychmiast należy poinformować lekarza, ponieważ istnieje prawdopodobieństwo, iż jest to płyn owodniowy. Warto pamiętać o pewnych radach, które mogą pomóc w kontrolowaniu wysiłkowego nietrzymania moczu:

Należy unikać pożywienia i napojów mogących podrażnić pęcherz, w tym kawy i innych napojów zawierających kofeinę, owoców i napojów cytrusowych, pomidorów, ostrych potraw, napojów gazowanych i alkoholu.

Należy wykonywać ćwiczenia Kegla, które bardzo pomagają w pokonaniu tej nieprzyjemnej dolegliwości oraz wzmacniają mięśnie miednicy, których praca jest niezbędna przy porodzie oraz okresie poporodowym. Poprawa następuje jednak dopiero po kilku tygodniach.

Gdy kobieta chce zakaszleć czy kichnąć, lub podnieść coś ciężkiego, powinna skrzyżować nogi.

Należy zapobiegać infekcjom dróg moczowych, poprzez nieprzetrzymywanie moczu w pęcherzu.

Należy unikać zaparć, ponieważ stolec też może uciskać na pęcherz moczowy, a do osłabienia mięśni dna miednicy przyczynia się wysiłek przy oddawaniu stolca.

Należy uważać, aby nie za szybko przybierać na wadze, gdyż niepotrzebne kilogramy zwiększają ucisk na pęcherz moczowy.

Niektóre kobiety doświadczają nietrzymania moczu przy nagłym parciu na pęcherz. Należy wtedy częściej chodzić do toalety - co pół godziny lub co godzinę, czyli zanim jeszcze kobieta poczuje nie poddającą się kontroli potrzebę oddania moczu. Pęcherz jest opróżniany wówczas w równych odstępach czasu, a odstępy te są stopniowo wydłużane. Skuteczność treningu pęcherza moczowego jest duża, chociaż często obserwuje się nawrót dolegliwości. Należy pamiętać również o wypijaniu, co najmniej 8 szklanek płynów każdego dnia – nawet, jeśli dolega nietrzymanie moczu, bowiem ograniczenie ilości przyjmowanych płynów nie pomoże mięśniom w skuteczniejszym trzymaniu moczu, a może doprowadzić do infekcji dróg moczowych i/lub odwodnienia.

Wyżej wymienione porady nie są przeznaczone wyłącznie dla kobiet ciężarnych, znajdują swoje zastosowanie również u kobiet w innych grupach. Ważne jest również przestrzeganie higieny, głównie higieny pęcherza moczowego i cewki moczowej. Zaleca się pacjentkom nieprzetrzymywanie moczu - problem opisany powyżej oraz dla własnego komfortu, stosowanie wkładek higienicznych i częste ich zmienianie.

Po porodzie fizyczny stres związany z rodzeniem dziecka może sprawić, że wiele spraw wymyka się spod kontroli, a pęcherz moczowy w szczególności. Albo nie można oddać moczu, albo też wypływa on sam. Takie wypływanie (nietrzymanie) moczu jest skutkiem zwiotczenia mięśni w okolicy krocza. Należy wówczas wykonywać ćwiczenia Kegla (są zalecane wszystkim kobietom w połogu) – mięśnie ponownie nabiorą sprężystości, dzięki czemu kobieta będzie mogła w pełni świadomie utrzymywać mocz.

W przypadku wysiłkowego nietrzymania moczu stosuje się środki farmakologiczne, które wywołują wzrost napięcia zwieracza – oczywiście jest to leczenie bardzo indywidualne ustalane przez lekarza specjalistę, najczęściej urologa. Innymi metodami leczenia są:

1. Ćwiczenia fizyczne, o których wspomniałam wcześniej – wzmacniają mięśnie dna miednicy, które słabną z wiekiem, rozciągają się podczas porodu i wiotczeją nie wykonując żadnej pracy. Ich wzmocnienie wspomaga funkcjonowanie cewki i odbytu, zapobiegając jednocześnie wysiłkowemu mimowolnemu oddawaniu moczu. Są one stosowane w nietrzymaniu moczu o słabym nasileniu, jako terapia wspomagająca

leczenie oraz w profilaktyce, szczególnie u kobiet mających problemy z nawracającymi zakażeniami układu moczowego.

2. Elektrostymulacja. Stosuje się ją u pacjentów z opóźnioną reakcją nerwowo-mięśniową, słabo wyczuwalnym skurczem, co uniemożliwia efektywną terapię fizyczną. Przy pomocy elektrostymulatora przesyła się bodźce elektryczne pobudzające do skurczu wybrane mięśnie lub ich partie. Jest to szczególnie przydatne w przypadku, gdy niewskazany lub niemożliwy jest wysiłek fizyczny (np. u pacjentek ciężko chorych lub z zagrożoną ciążą).
3. Biofeedback. Jest to nowa metoda polegająca na interaktywnym ćwiczeniu skurczów mięśni dna miednicy. Pacjentka podłączona jest do specjalnej aparatury, która rejestruje, a ona sama obserwuje, jakie mięśnie i z jakim natężeniem są przez nią uruchamiane. Daje to możliwość wyrabiania umiejętności świadomego i efektywnego stymulowania wybranych mięśni oraz rozpoznawania mechanizmów sterowania nimi. Wybór tej metody leczenia zależy od obecnego stanu chorej kobiety oraz od dostępności metody w danym rejonie.
4. Fototermiczne obkurczenie pochwy. Do zabiegu wykorzystuje się laser Er-YAG Fotona, który powoduje wzmocnienie ścianek pochwy, powięzi wewnątrzmiedniczej oraz obszar ujścia cewki moczowej. Wiązka laserowa stymuluje włókna kolagenowe śluzówki, co w efekcie prowadzi do ich namnażania i wzmocnienia. Następuje obkurczenie tkanek poddanych zabiegowi, co prowadzi do zmniejszenia kąta nachylenia cewki moczowej i przywraca jej normalną funkcjonalność. W celu złagodzenia lub usunięcia lekkiego bądź średnio nasilonego wysiłkowego nietrzymania moczu, zazwyczaj wystarcza wykonanie jednego zabiegu. Metoda ta jest bezbolesna i mało inwazyjna, nie wymaga znieczulenia ani pobytu w szpitalu (tzw. zabieg ambulatoryjny). Pacjentka może powrócić do codziennych czynności bezpośrednio po zabiegu. Możliwe jest wystąpienie przesięku surowiczego, więc zaleca się stosowanie podpasek do momentu, aż przesięk nie ustąpi. Nie wolno utrzymywać stosunków płciowych przez miesiąc od zabiegu. Efekt zabiegu narasta stopniowo. Pierwsze efekty można zaobserwować po około miesiącu, ale czasami zdarza się, że efekt osiągany jest po około pół roku. Jeżeli problem występuje u młodej mamy, będzie się ona cieszyć efektem przez lata lub do następnego porodu, podczas którego zawsze istnieje ryzyko rozciągnięcia tkanek. W przypadku kobiet w okresie menopauzy, należy stosować odpowiednią terapię zastępczą, a odpowiedni poziom hormonów będzie podtrzymywać efekt zabiegu. Zabieg taki wykonywany jest jedynie w Gold Clinic – Medycyna i Ginekologia Estetyczna, mieszczącym się w Warszawie, a zajmuje się tym wyspecjalizowany lekarz dr Maciej Rogala (jedyny w Polsce i jako jeden z nielicznych na świecie).
5. Leczenie operacyjne. Zadaniem operacji jest między innymi podniesienie dna pęcherza moczowego oraz wydłużenie cewki moczowej. Oczywiście jest uzależnione od stopnia nasilenia wysiłkowego nietrzymania moczu i stosuje się je w ostateczności.

Bardzo często u kobiet z wysiłkowym nietrzymaniem moczu występują objawy lęku oraz depresji, niekiedy wymagające dodatkowej interwencji lekarza psychologa bądź psychiatry. Objawy te mogą przyczynić się również do opóźnionego powrotu do zdrowia kobiet a także wpływać na sam proces terapeutyczny. Dlatego tak ważna jest edukacja oraz rozmowa, dzięki której wszystkie niepokojące objawy udaje się rozwikłać.

BIBLIOGRAFIA:

1. Murkoff H., Eisenberg A., Hathaway S., B.S.N., W oczekiwaniu na dziecko, Dom Wydawniczy REBIS, Poznań 2005.
2. Opara J., Socha T., Prajsner A., Poświata A., Fizjoterapia w wysiłkowym nietrzymaniu moczu u kobiet, Fizjoterapia 2011,19,4, 37-42.
3. Orlińska-Broda J., Radziszewski P., Borkowski A., Ocena depresji i lęku u kobiet z nietrzymaniem moczu. W: Urologia Polska 2008/61. Supl.1.
4. Sprogis J., Krasoń S., Spoz S., Wysiłkowe nietrzymanie moczu u kobiet. W: Urologia Polska 1987/40/2.

mgr Sylwia Rodak

pielęgniarka oddziałowa

Centrum Dializa sp. z o.o. Stacja Dializ Sopot

Pasjonatka nefrologii, chorób wewnętrznych, diabetologii i chorób kobiecych

Podziękowania

„Wszystko co było marzeniem,
co jest i będzie w przyszłości,
niech nie uleci z cichym westchnieniem,
lecz niech spełni się w całości.”

W imieniu swoim i mojej Rodziny chciałabym złożyć serdeczne podziękowania **Pani Dyrektor Jolancie Zając, Paniom z Zarządu oraz wszystkim moim koleżankom** z NZOZ „PROFIL-MED” MEDYCYNA SZKOLNA w Gdańsku - za okazanie wielu słów wsparcia i życzliwości oraz służenie radą i pomocą w walce z chorobą.

Grażyna

Wyrazy uznania, szacunku i podziękowania za wieloletnią pracę w zawodzie, życzliwość oraz profesjonalizm wraz z życzeniami zdrowia i satysfakcji zawodowej z okazji jubileuszu pracy zawodowej:

20-lecia pracy

Żurawska Renata
Sokołowska Ewa
Maćkiewicz Jolanta
Buraczyńska Renata
Kocińska Małgorzata

25-lecia pracy

Zdrojewska Ewa
Adamkiewicz Katarzyna
Pułka Alina

Grobelna Katarzyna
Żarczyńska Anna
Pyzik Małgorzata

30-lecia pracy
Bonkowska Danuta
Stępka Stefania
Szok Janina
Maślana Marzena
Timoszuk Hanna
Ćwiek Janina
Zaremba Jadwiga
Popielarska Ewa

35-lecia pracy
Zwierzchowska Małgorzata
Grabowska Halina

Składają:
Paweł Chodyniak
Prezes Zarządu
Grażyna Stachowicz
Z-ca Dyrektora ds. Pielęgniarstwa
wraz z pracownikami Szpitala
Specjalistycznego w Prabutach Sp. z o.o.

Po doświadczeniu zawodowym zdobytym w oddziale interny naszego Szpitala, po przerwie w pracy zawodowej poświęconej rodzinie i w końcu, po odnowieniu uprawnień zawodowych w maju 2005 r. dołączyła do naszego zespołu **pielęgniarka Małgorzata Polańska.** Była pełna obaw, ale szybko okazało się, że jest ,,bardzo chirurgiczna''. We wszystko, co robi wkłada wiele serca i ciepła. Jest zaangażowana, życzliwa, oddana pacjentom. Teraz rozpoczyna nowy etap swojej drogi zawodowej. Nowym koleżankom i kolegom gratulujemy w swoim gronie tak wspaniałej osoby i pielęgniarki.
Małgosi dziękujemy za wspólne lata. Życzymy wielu ciekawych i rozwijających wyzwań zawodowych, miłych wspomnień oraz satysfakcji również w życiu osobistym.

Składa zespól Koleżanek i Kolegów
z Oddziału Chirurgii Onkologii
i Ginekologii 7 Szpitala Marynarki
Wojennej w Gdańsku.

Z żałobnej karty

Naszej Koleżance **Urszuli Onuszko**
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
TEŚCIA
składają koleżanki i koledzy
z Oddziału Chirurgii Kobiecej Szpitala
Specjalistycznego im. św.
Wojciecha Gdańsk-Zaspa.

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że zmarła nasza koleżanka, pielęgniarka,
URSZULA KOWALSKA.
Rodzinie i przyjaciołom wyrazy głębokiego współczucia składa Koło Emerytów działające przy OIPiP w Gdańsku.

Koleżance **Ewie Kurek** wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
OJCA
składa personel oddziału otolaryngologicznego wraz z Naczelną Pielęgniarką 7 Szpitala Marynarki Wojennej w Gdańsku.

Wyrazy głębokiego współczucia naszej koleżance **Danusi Nowackiej**
z powodu śmierci
MAMY
składają koleżanki z NZOZ ,,BEDAMA'' Sp. z o.o. w Wejherowie.

Drogiej koleżance **Marii Kozłowskiej**
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
TATY i TEŚCIA
składają koleżanki i kolega z OAiIT
Szpitala COPERNICUS w Gdańsku.

Naszej koleżance **Karolinie Sucharskiej**
wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia z powodu śmierci
TATY
składają koleżanki i koledzy z Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii
CMI UCK w Gdańsku.

Naszej koleżance **Mariannie Zajkowskiej**
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
SYNA
składają koleżanki z Izby Przyjęć
z UCMMiT w Gdyni.

Wyrazy głębokiego współczucia Naszej Koleżance **Dorocie Mikołajskiej**
z powodu śmierci
TATY
składa Pielęgniarka Oddziałowa wraz z Zespołem Pielęgniarskim Kliniki Kardiologii Dziecięcej UCK w Gdańsku.

Wyrazy głębokiego współczucia koleżance **Marzenie Block** z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ
składają pielęgniarki i pielęgniarze Oddziału Neurologii i Rehabilitacji Neurologicznej Szpitala Specjalistycznego w Kościerzynie Sp. z o.o.

Naszej koleżance **Ani Morawskiej**
serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci
TATY
składają koleżanki współpracownicy Przychodni UCMMiT w Gdyni.

„Nie umiera ten, kto pozostaje w sercach bliskich”

Łącząc się w bólu z naszą koleżanką
Marzeną Block serdeczne wyrazy
współczucia z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ
składa Kadra Kierownicza Pielęgniarstwa
Szpitala Specjalistycznego w Kościerzynie
Sp. z o.o.

Koleżance **Ewie Filipskiej-Kozak**
serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci
MAMY
składają koleżanki
Oddziału Położniczo-Ginekologicznego
Szpitala św. Wojciecha w Gdańsku.

Koleżance **Bożenie Albaaj**
wyrazy współczucia z powodu śmierci
MĘŻA
składają koleżanki
Oddziału Położniczo-Ginekologicznego
Szpitala św. Wojciecha w Gdańsku.

Wyrazy głębokiego współczucia i żalu dla
naszej koleżanki **Doroty Bujarskiej**
z powodu śmierci
TEŚCIA
składają pielęgniarki
z Oddziału Urologii w Kościerzynie.

„Ci, których kochamy nie umierają nigdy, bo miłość to nieśmiertelność”

Drogiej koleżance
Danucie Mataczyńskiej serdeczne
wyrazy współczucia z powodu śmierci
MAMY
składa
Danuta Babicz
Pielęgniarka Oddziałowa
Hospicjum Stacjonarnego im. św. Józefa
w Sopocie.

Wyrazy głębokiego współczucia dla
Położnej **Jolanty Trzosek**
z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ
składają Naczelna Pielęgniarka oraz
współpracownicy Przychodni
SP ZOZ MSW w Gdańsku.

„Człowiek odchodzi
lecz żyje w naszej pamięci”

Drogiej koleżance
Aleksandrze Krzyżykowskiej
serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci
OJCA
składają Kadra Kierownicza,
Pielęgniarki i Położne
Powiatowego Centrum Zdrowia
w Kartuzach

Zabawna medycyna.pl
Gadżety medyczne dla każdego

Czepki ponownie w sprzedaży! Nowy kolor

Zegarek pielęgniarski
Praktyczny i estetycznie wykonany z możliwością łatwego zamocowania do fartucha. Przydatny w codziennej pracy
17,50 zł

Znajdź nas na Facebooku

T-shirt damski i męski
Gramatura 160 g
Kolory: biały, żółty, czerwony, granatowy, jasnoniebieski, błękitny, jasnozielony, ciemnozielony, czarny.
37,00 zł

Indywidualny nadruk
za dodatkową opłatą

Różne zawody medyczne

Polo damskie i męskie
Gramatura 200 g
Kolory: biały, żółty, czerwony, granatowy, jasnoniebieski, błękitny, jasnozielony, ciemnozielony, czarny.
52,00 zł

Trwałe nadruki: z przodu, z tyłu lub na rękawku

Zadzwoń: 519 087 871 Sklep internetowy: www.zabawnamedycyna.pl

QUIZ

1. Po raz, który odbyły się Gdańskie Spotkania Kardiochirurgiczne?
a) 14-ty
b) 17-ty
c) 19-ty

2. Nowa metoda polegająca na interaktywnym ćwiczeniu skurczów mięśni dna miednicy to:
a) Biofeedback
b) Bio-back
c) Bio-out

3. Kształcenie podyplomowe w OIPiP w Gdańsku w 2014 r. ukończyło:
a) 215 absolwentów
b) 450 absolwentów
c) 969 absolwentów

4. Poradnik psychologicznego myślenia prezentowaliśmy po raz:
a) drugi
b) czwarty
c) dziesiąty

Nagrody:

T-shirt
ufundowany przez
Zabawna medycyna.pl

fartuch
ufundowany przez
MED-SERVICE

Wypełniony kupon prześlij do **15 kwietnia 2015 r.** na adres:
Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Gdańsku, ul. Wyczółkowskiego 17 A, 80-147 Gdańsk

QUIZ 2/15

Imię i nazwisko .....
Adres koresp. .....
..... tel. .....
Miejsce zatrudnienia .....
.....
e-mail (obowiązkowo) .....

Odpowiedzi:

1.	A	B	C
2.	A	B	C
3.	A	B	C
4.	A	B	C